

# Passare a ShapeWorks™

Il metodo per il  
controllo del peso  
più efficace al mondo  
oggi in circolazione.



Immagini a scopo illustrativo -  
i prodotti variano a seconda del Paese.

**Assortimento base ShapeWorks**

**Assortimento ShapeWorks Quickstart al gusto Vaniglia: Cod. 4764**

**Assortimento ShapeWorks Quickstart al gusto Cacao: Cod. 4765**

**Assortimento ShapeWorks Quickstart al gusto Fragola: Cod. 4766**

**Assortimento ShapeWorks Quickstart al gusto Frutti Tropicali: Cod. 4767**

**Assortimento ShapeWorks Quickstart al gusto Cappuccino: Cod. 4768**

**La nostra nuova fantastica immagine!**

Abbiamo cambiato il marchio dei nostri prodotti affinché la rivoluzione apportata con questo nuovo straordinario metodo per il controllo del peso si rifletta anche sull'immagine.

Ti farà piacere sapere che le formulazioni restano invariate ma che ora fanno parte di un nuovo entusiasmante approccio. Volta pagina per saperne di più!

# ShapeWorks™

## Quello che stavi aspettando da tempo!

A partire dal 1980, i prodotti che conosci e che ami hanno aiutato milioni di persone in tutto il mondo a realizzare i propri sogni e a migliorare la propria vita attraverso innovativi prodotti nutrizionali, per il controllo del peso e per la cura della persona. Oggi, dopo un lungo lavoro di ricerca e sviluppo, siamo orgogliosi di presentare l'incredibile metodo Shapeworks™.



## Cos'è esattamente che rende Shapeworks™ ancora migliore rispetto alle precedenti soluzioni Herbalife?

### • Innanzitutto l'analisi delle caratteristiche corporee



Non esistono due persone perfettamente uguali. ShapeWorks™ è una soluzione di controllo del peso pensata per adattarsi alle esigenze di ogni singolo individuo. Il tuo attuale Distributore diventerà il tuo Assistente ShapeWorks™ e attraverso il "Calcolatore per la stima del fabbisogno proteico" ti aiuterà ad individuare il tuo Indice di Massa Corporea, il fattore proteico ed il metabolismo basale

stimato. In base alle tue caratteristiche individuali, potrai così scegliere il Piano alimentare giornaliero più adatto. Come prima, il tuo Distributore ti assisterà sin dall'inizio, ti motiverà, incoraggerà e consiglierà ogni volta che ne avrai bisogno.

### • Il Potere delle Proteine

Probabilmente già conosci i nostri integratori proteici; siamo sempre stati convinti che un adeguato apporto di proteine sia fondamentale per il benessere fisico. La misurazione delle caratteristiche corporee serve a determinare la composizione del tuo corpo (Massa magra e Massa grassa) ed il Tuo fabbisogno proteico, e questo rappresenta un fattore importantissimo per il controllo del peso poiché di consentirà di assumere il giusto quantitativo di proteine:

- Assumere la quantità di proteine adatta al proprio organismo placa la fame e aumenta la massa magra.

- All'aumentare della massa magra, aumenta il metabolismo e quindi il numero di calorie che vengono bruciate.
- Quelle di soia sono le proteine vegetali qualitativamente migliori. Hanno un'azione prolungata e vengono metabolizzate lentamente; inoltre contengono antiossidanti che contribuiscono a mantenere le cellule sane.



### Il potere dei fitonutrienti!

Frutta e verdura contengono 'fitonutrienti' o nutrienti 'vegetali' che conferiscono loro quegli splendidi colori. Ogni colore indica fitonutrienti diversi ognuno dei quali contribuisce in modo diverso ad una maggiore efficienza dell'organismo. Scegli cibi da ciascun colore per cogliere a pieno i benefici di tutti i nutrienti.



## • Il Tuo Pasto Suggesto e i carboidrati colorati

Ricordate la teoria dei 'carboidrati cattivi'? I carboidrati erano diventati i nuovi 'grassi'; ma non tutti i carboidrati sono uguali. Di solito quando si pensa ai carboidrati si pensa ad amidacei come il pane e la pasta. Ma anche frutta e verdura contengono molti carboidrati e svolgono un ruolo fondamentale in una dieta per il benessere. Qualunque dieta che sia carente di frutta e verdura sarà anche carente di vitamine, minerali essenziali e fibre.

ShapeWorks™ punta sui 'carboidrati buoni'. I carboidrati buoni sono facili da riconoscere. Sono la frutta e la verdura fresche che hanno un colore vivace, come i peperoni, le carote, i pomodori, gli spinaci. Perciò il tuo pasto bilanciato giornaliero deve fornire, oltre a proteine magre, tanti carboidrati ricchi di nutrienti...

**corretto apporto proteico** **+** **carboidrati buoni** **=** **un corpo magro e sano!**

## • Assistenza 24 ore su 24

Tutto quello che ti serve per raggiungere il tuo obiettivo è a portata di mano:

- Scopri l'innovativo approccio parlando con il tuo Assistente Shapeworks™
- Sfrutta al massimo le pubblicazioni Shapeworks™ come il Diario dei risultati grazie al quale puoi monitorare i tuoi progressi, oppure i bellissimi shaker, le scatole portacomprese e tanto altro ancora.

- Gli integratori alimentari di supporto Shapeworks™ – puoi continuare a usare Mineral Complex Integratore alimentare di sali minerali con vitamina C, Cell Active, Aloe concentrato alle erbe, Thermojetics Yellow e le barrette proteiche per risolvere problemi specifici quali la pelle a buccia d'arancia, la cattiva digestione o l'incapacità di resistere alle tentazioni degli spuntini...



## • Infine, non trascurare l'attività fisica.....

Avrai senz'altro letto i nostri precedenti articoli in cui sottolineiamo quanto sia fondamentale l'esercizio fisico. Ebbene, sulla base di recenti ricerche effettuate, abbiamo delle informazioni importanti da darti:

- Le persone che vedono concentrato il grasso corporeo nella parte superiore del corpo sono maggiormente esposte al rischio di problemi di salute legati al peso in eccesso. Se è il tuo caso, è essenziale che tu faccia dell'attività fisica moderata con regolarità; scegli esercizi che aiutino a ridurre lo stress, come yoga, tai chi, nuoto, camminate e bicicletta.

- Chi ha il grasso corporeo concentrato nella parte inferiore del corpo deve includere nella propria ginnastica esercizi con i pesi e di resistenza come la camminata veloce o la corsa, per bruciare più grassi e calorie.





L'imbattibile formula  
Shapeworks™ per  
il successo!

Immagini a scopo illustrativo – i prodotti variano a seconda del Paese.

# Fai del 2005 il tuo anno migliore con ShapeWorks™

Comincia con l'Assortimento ShapeWorks Quickstart e con i tuoi prodotti preferiti, quelli che hai provato e di cui sei soddisfatto:

- Formula 1 – Sostituto del pasto per il controllo del peso
- Formula 2 – Complesso multivitaminico
- Formula 3 – Integratore proteico in polvere
- Multifibre – Integratore alimentare di fibre

Fai un'analisi delle tua caratteristiche corporee!

Poi aggiungi:

- Un pasto sano e bilanciato – ricco di frutta e verdura di vari colori per un apporto di nutrienti essenziali
- Snack proteici per mantenere i livelli di energia durante la giornata
- Integratori alimentari di supporto per superare gli ostacoli più impegnativi
- Esercizio fisico regolare e almeno otto bicchieri d'acqua al giorno

ed otterrai l'imbattibile formula ShapeWorks™ per il successo.

Come puoi vedere, Shapeworks™ è veramente diverso. I prodotti Herbalife sono sempre stati e saranno sempre eccezionali. Questo nuovo metodo si avvale delle ultime scoperte nel campo delle scienze della nutrizione, grazie alle quali Shapeworks™ si rivelerà superiore alle tue stesse aspettative.

*Ti ringraziamo per esserti dimostrato un cliente così straordinario e speriamo di continuare a percorrere insieme la strada del successo ancora per tanti anni!*

**Il tuo piano per una lunga vita di benessere inizia OGGI**

Herbalife: soluzioni nutrizionali scientificamente all'avanguardia. I prodotti Herbalife sono accompagnati da un servizio di assistenza clienti personalizzato.

Il tuo Assistente ShapeWorks è:

Distributore Indipendente Herbalife



Issue 116 – Insert Italian #5921-IT-16

Questo inserto staccabile può essere riprodotto in fotocopia solo integralmente. Scarica l'inserto dal Business Tools On-line. [www.herbalifecentral.com](http://www.herbalifecentral.com)